

HIPOGLUCEMIA

Niveles bajos de glucosa
(azúcar) en la sangre

<70 mg/dl

CAUSAS

- Atrasos en los horarios de comida o colación
- Aumento de la actividad física
- Comida insuficiente
- Ingesta de bebidas alcohólicas
- Dosis de hipoglucemiantes orales o insulina mayores a la necesaria

¿QUÉ HACER?

- Controlar la glucemia capilar o escanear glucosa intersticial
- Si tiene menos de 70 mg/dl, beber un vaso de agua con 2 cucharadas de azúcar (15-20 g) o un vaso de jugo de naranja o bebida no LIGHT o Zero. Volver a medir en 15 minutos y si la glucemia sigue baja repetir la administración de 15 g cada 15 minutos
- Una vez recuperado de los síntomas, usted deberá comer una colación que contenga 15-20 g* de carbohidratos. Asegúrese que la glucemia esté sobre 100 mg/dl para continuar con la actividad normal
- Media hora después, controle nuevamente sus valores de glucosa
- Avisar a su médico

SIGNOS Y SÍNTOMAS

(Podrían no estar presentes, controle regularmente su glucemia)

SUDORACIÓN



TEMBLOR



MAREO



HAMBRE



ANSIEDAD



PULSO ACCELERADO



VISIÓN BORROSA



DEBILIDAD
CANSANCIO



DOLOR DE CABEZA



IRRITABILIDAD



*La cantidad de carbohidratos puede variar en niños muy pequeños.

¿A QUÉ LLAMAMOS HIPOGLUCEMIA SEVERA?

Es aquella hipoglucemia que, debido a la disfunción cognitiva que provoca, **requiere de la participación activa de otra persona** para tratarla. Esto es independiente del valor de la glucosa en sangre.

¿QUÉ HACER EN CASO DE UNA HIPOGLUCEMIA SEVERA?

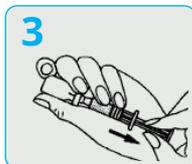
Ante un episodio de hipoglucemia severa un tercero debe administrar por vía subcutánea o intramuscular una inyección de Glucagón



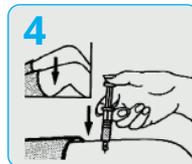
Quitar la tapa plástica del vial, extraer la tapa de la aguja de la jeringa, luego insertar la aguja en el tapón de goma del vial que contiene el glucagón e inyectar todo el líquido de la jeringa en el vial.



Sin sacar la aguja del vial, sacudir suavemente el vial hasta que el glucagón se haya disuelto completamente y la solución se torne transparente.



Asegurarse de que el émbolo se encuentre completamente introducido. Cargar lentamente toda la solución en la jeringa. No sacar el émbolo de la jeringa.



Eliminar el aire e inyectar.

¿CUÁNTO SE DEBE APLICAR?

La dosis usual para hipoglucemia severa es:

- En adultos y niños por encima de 25 kg o mayores de 8 años: 1.0 ml
- Niños por debajo de 25 kg o menores de 8 años: 0.5 ml

El producto reconstituido debe ser utilizado inmediatamente después de preparado. Nunca intente dar líquidos o alimentos por boca a una persona con alteración de la conciencia.

Referencias:

<http://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/prevenir-problemas/hipoglucemia> www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/prevenir-problemas/hipoglucemia Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos MedLine Plus: <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000386.htm> (Último acceso 14 de septiembre de 2022) American Diabetes Association Professional Practice Committee; 6. Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes—2022. Diabetes Care 1 January 2022; 45 (Supplement 1): S83–S96. <https://doi.org/10.2337/dc22-S006>



Novo Nordisk Pharma Argentina S.A.
Av. del Libertador 350 - Piso 3 I (B1638BEP)
Vicente Lopez - Prov. de Buenos Aires
Domingo de Acassuso 3780/90 - 1° Piso "A"
(Noreste) Olivos - Prov. de Buenos Aires
+54 11 5198 6686