

DESAYUNO

SALUDABLE

GALLETAS DE ARROZ CON INFUSIÓN

**2 GALLETAS DE ARROZ
QUESO CREMA**

MERMELADA LIGHT

**UNA INFUSIÓN
(CAFÉ, TÉ O MATE COCIDO)**

6 FRUTOS SECOS



AR23NNM00022 | Material educativo destinado a pacientes a quienes se les haya prescrito el producto y se encuentren enrolados en un Programa de Cuidado al Paciente. Este material no reemplaza la opinión del profesional de la salud. Ante cualquier duda, consulte a su médico.

DESAYUNO

SALUDABLE

TOSTADO CON MATE

- 1 PAN TIPO PITA CON SEMILLAS**
- 1 RODAJA DE QUESO PORT SALUT**
- 1 TOMATE**
- RÚCULA**



AR23NNM00022 | Material educativo destinado a pacientes a quienes se les haya prescrito el producto y se encuentren enrolados en un Programa de Cuidado al Paciente. Este material no reemplaza la opinión del profesional de la salud. Ante cualquier duda, consulte a su médico.

DESAYUNO

SALUDABLE

AVOCADO TOAST CON CAFÉ

1 RODAJA DE PAN CON
SEMILLAS

MEDIA PALTA

1 HUEVO

CAFÉ, LECHE



AR23NNM00022 | Material educativo destinado a pacientes a quienes se les haya prescrito el producto y se encuentren enrolados en un Programa de Cuidado al Paciente. Este material no reemplaza la opinión del profesional de la salud. Ante cualquier duda, consulte a su médico.

DESAYUNO

SALUDABLE

PANCAKES CON CAFÉ

2 CLARAS

2 CUCHARADAS DE HARINA
INTEGRAL

2 CUCHARADAS DE AVENA

2 CUCHARADAS DE LECHE

1 BANANA CHICA

2 FETAS DE QUESO EN BARRA

5 ALMENDRAS

AR23NNM00022 | Material educativo destinado a pacientes a quienes se les haya prescrito el producto y se encuentren enrolados en un Programa de Cuidado al Paciente. Este material no reemplaza la opinión del profesional de la salud. Ante cualquier duda, consulte a su médico.



DESAYUNO

SALUDABLE

TAZÓN DE YOGURT CON INFUSIÓN

**1 YOGURT ENTERO
30 GR. DE GRANOLA
UNA FRUTA DE ESTACIÓN O
MEDIA TAZA DE FRUTOS ROJOS
1 CUCHARADA DE SEMILLAS
INFUSIÓN (TÉ)**



AR23NNM00022 | Material educativo destinado a pacientes a quienes se les haya prescrito el producto y se encuentren enrolados en un Programa de Cuidado al Paciente. Este material no reemplaza la opinión del profesional de la salud. Ante cualquier duda, consulte a su médico.