Guía de efectos adversos para personas en tratamiento con Wegovy®



Se habla de efecto adverso cuando un medicamento produce un efecto inesperado, no deseado y que no es el buscado, incluso si se ha utilizado correctamente.[1,2]

Al igual que todos los medicamentos, este tratamiento puede causar ciertos efectos adversos, siendo los más frecuentes los gastrointestinales (náuseas, vómitos o diarrea, entre otros).



¿Qué tengo que saber antes de empezar?[3]

Es importante que sepas que los efectos secundarios gastrointestinales son los más comunes y frecuentes, pero tienen ciertas características que te pueden dar tranquilidad:

Son transitorios:
Suelen ser leves y limitados en el tiempo.

Suelen aparecer **al inicio del tratamiento o con el aumento de la dosis**.

Se pueden manejar:
Ajustando la alimentación y los hábitos, la mayoría de los síntomas mejoran.

El tratamiento con agonistas del receptor de GLP-1 es como enseñarle al estómago a trabajar a un ritmo nuevo, más pausado. Al principio, el estómago puede "protestar" (náuseas, plenitud), pero si le damos trabajo fácil (comidas ligeras, poca grasa, porciones chicas), se acostumbra rápidamente al nuevo ritmo.

Guía rápida por síntoma (”S.O.S.”)

Recordá: ante cualquier síntoma, consultá siempre con tu equipo de salud. Estas medidas alimentarias pueden ayudarte a disminuir los síntomas, pero la evaluación médica es importante, ya que algunos de éstos pueden requerir un tratamiento médico dirigido.

Si aparecen molestias específicas, aplicá estos consejos puntuales:

SI TENÉS NÁUSEAS O VÓMITOS

- **Qué comer**: Galletitas saladas (tipo crackers), manzanas, arroz o caldo de pollo.
- **Bebidas**: Probá bebidas con menta o jengibre.
- El truco de los líquidos: Si las náuseas son intensas, no bebas durante las comidas. Dejá pasar entre 30 y 60 minutos antes o después de comer para hidratarte.
- **Ambiente**: Buscá aire fresco y evitá los olores fuertes de comida al prepararla.frescos.
- **Dormir entre 6 y 8 horas por noche y si detectás que estás bajo estrés**, podés consultar con un profesional de la salud para abordarlo.

SI TENÉS DIARREA

- **Lo más importante**: Mantener una buena hidratación (agua, bebidas sin azúcar) y evitar bebidas energéticas.
- **Alimentos sugeridos**: Caldo de pollo, arroz, zanahorias, fruta pelada madura y fruta al horno.
- **Alimentos desaconsejados**: Lácteos, café, alcohol, gaseosas, alimentos muy fríos o calientes.
- **Ojo con los edulcorantes**: Evitá los productos que terminen en "ol" (como sorbitol, xilitol), ya que pueden empeorar la diarrea.
- **Fibra**: Evitá los alimentos ricos en fibra hasta que mejores; reintroducilos de a poco.

SI TENÉS ESTREÑIMIENTO (CONSTIPACIÓN)

- **Fibra y agua**: Asegurate de incluir suficiente fibra en tu dieta y mantener una muy buena hidratación.
- **Movimiento**: Aumentar la actividad física ayuda a "mover" el intestino.



¿Cuándo contactar al profesional de salud?

Si los síntomas son intensos o persisten.

Las náuseas o vómitos no te permiten hidratarte bien.

NOTA IMPORTANTE SOBRE LA MEDICACIÓN

Si los síntomas persisten, tu médico podría sugerir:
• Ajustar la dosis (volver a una dosis anterior o retrasar el aumento).
• Recetarte medicación de apoyo temporal (como antieméticos para las náuseas o antidiarreicos).

Referencias:
1. Cámara Argentina de Especialidades Medicinales. (s.f.). ¿Qué es un evento adverso y por qué es importante reportarlo? https://www.caeme.org.ar/que-es-un-evento-adverso-y-por-que-es-importante-reportarlo/
2. U.S. Food and Drug Administration. (s.f.). Finding and learning about side effects and adverse reactions. https://www.fda.gov/drugs/find-information-about-drug/finding-and-learning-about-side-effectsadverse-reactions
3. Clinical Recommendations to Manage Gastrointestinal Adverse Events in Patients Treated with Glp-1 Receptor Agonists: A Multidisciplinary Expert Consensus

Para conocer los posibles efectos adversos que podés experimentar durante tu tratamiento, podes consultar el prospecto que se encuentra dentro del envase del producto. Si tenés algún efecto adverso, habla con tu médico/a, esto incluye cualquier posible efecto adverso que no esté incluido en el prospecto.

AR26SEMO00020 | ENERO 2026

Material educativo destinado a pacientes a quienes se les haya prescripto el producto. No reemplaza la opinión del profesional de la salud, ante cualquier duda consulte a su médico/a.